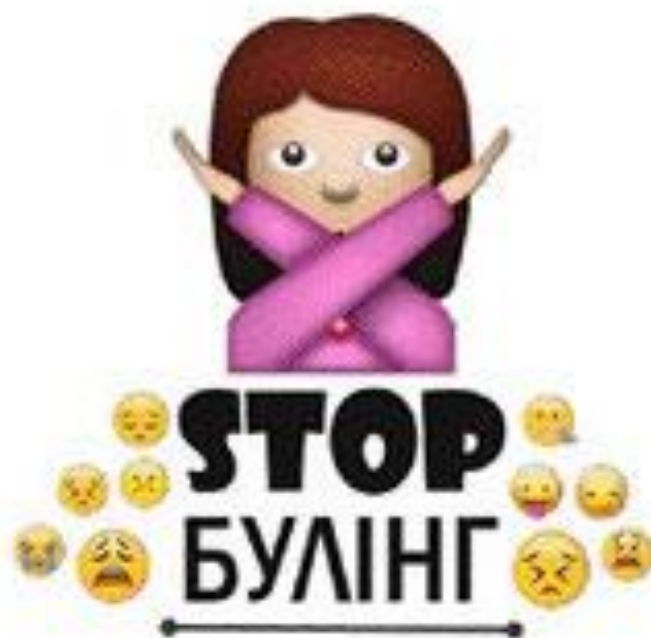




БУЛІНГ — ЦЕ ЦЬКУВАННЯ

**ОДНІЄЇ ДИТИНИ ІНШОЮ, АГРЕСИВНЕ
ПЕРЕСЛІДУВАННЯ, ЯКЕ ДОСИТЬ ЧАСТО
ПОШИРЕНЕ У НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ**



Булінг - агресивна поведінка дітей, яка призводить до цькування іншої дитини з метою приниження, залякування та демонстрації сили

Особливості та види булінгу в школі

Полягає у багаторазово повторюваних ударах, стусанах, підніжках, штовханнях, бійках, ляпасах, нанесенні тілесних ушкоджень тощо.

Фізичний булінг

Це бойкот, плітки, ігнорування, ізоляція в колективі, інтриги, шантаж, створення неприємностей.

Психологічний булінг

Це крадіжки, пошкодження чи знищення одягу та інших особистих речей жертви, вимагання грошей

Економічний булінг

Виявляється в цькуванні за допомогою соціальних мереж або надіслання образ на електронну адресу.

Кібербулінг

Основні механізми розвитку булінгу

СТРАХ

1

ЗАЗДРОЩІ ТА КОНКУРЕНЦІЯ

2

**БАЖАННЯ ПІДПОРЯДКОВУВАТИ
ВЛАСНІЙ ВОЛІ**

3

**БАЖАННЯ ВИТІСНИТИ
КОГОСЬ ІЗ ГРУПИ**

4

БАЖАННЯ ПРИНИЗИТИ ІНШОГО

5

Ознаки булінгу

1

беруть участь три сторони: переслідувач, переслідуваний та спостерігачі;

2

булінг негативно впливає на фізичне та психічне здоров'я всіх учасників події;

3

нерівність сил агресора й жертви;

4

повторюваність агресії по відношенню до однієї й тієї ж жертви;

5

неадекватно висока чутливість жертви, що демонструється під час насильницьких дій;

6

може виникати спонтанно, коли несподівано для себе дитина опиняється або в ситуації переслідування, або приєднується до переслідувача.



Отже, **КІБЕРБУЛІНГ** - це новітня форма агресії, що передбачає жорстокі дії з метою дошкулити, нашкодити, принизити людину з використанням інформаційно-комунікаційних засобів: мобільних телефонів, електронної пошти, соціальних мереж тощо.



Що ж це таке *Кібербулінгу*?

- Це одна з форм переслідування, цькування, залякування, насильства підлітків і молодших дітей за допомогою інформаційно-комунікаційних технологій, а саме Інтернету і мобільних телефонів.



Ознаки кібербулінгу

провокування підлітків до самогубства чи понівечення себе (групи смерті типу "Синій кит");

створення підробних сторінок у соцмережах, викрадення даних для формування онлайн-клону;

пропозиції до дітей надсилати їх особисті фотографії відвертого характеру та заклик до сексуальних розмов чи переписок за допомогою месенджерів.

Найчастіше жертвами шкільного булінгу стають діти, які мають:

- Страх перед школою: неуспішність у навчанні часто формує у дітей негативне ставлення до школи, страх відвідування певних предметів, що сприймається оточуючими як підвищена тривожність, невпевненість, провокуючи агресію.
- Відсутність досвіду життя в колективі (домашні діти).
- Хвороби
- Низький інтелект і труднощі в навчанні.

Наслідки булінгу:

Булінг вкрай негативно впливає на соціалізацію жертви, спричиняючи:

- неадекватне сприймання себе – занижену самооцінку, комплекс неповноцінності, беззахисність;
- негативне сприймання ровесників – відсторонення від спілкування, самотність, часті пропуски навчальних занять;
- неадекватне сприймання реальності – підвищену тривожність, різноманітні фобії, невротичні розлади;
- девіантну поведінку – схильність до правопорушень, суїцидальні наміри, зловживання психоактивними речовинами.

Поради дітям, які стали жертвам булінгу

Зберігай спокій.

Розкажи дорослому, якому довіряєш:

- ▣ Батькам;
- ▣ Класному керівнику;
- ▣ Вчителю ;
- ▣ Директору ;
- ▣ Сестрі або брату про те, що трапилось.

